

## MEDIENMITTEILUNG

### Seminare für entspanntes Fliegen in Altenrhein

#### **Altenrhein, den 09.05.2016 Das neue Angebot gegen Flugangst am Flughafen St. Gallen Altenrhein macht das Fliegen noch angenehmer.**

Das Flugzeug ist nach wie vor das sicherste Verkehrsmittel. Dennoch weckt das Fliegen bei manchen Fluggästen Ängste oder es wird ganz vermieden. In solchen Fällen können Flugangst-Seminare helfen. People's bietet künftig in Kooperation mit flugangst-berater.com powered by Tasma Life Balance Unterstützung bei der Überwindung von Flugangst.

Die Seminare und Coachings werden von erfahrenen Trainern durchgeführt. Das Angebot besteht aus bewährten psychologischen Coaching-Methoden, Entspannungstechniken und der Aufklärung über technische Aspekte des Fliegens durch Experten. Die Gruppengrösse ist dabei auf drei bis sechs Personen beschränkt.

Betroffene Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren können an folgenden Flugangst-Seminaren teilnehmen:

- Flugangst Tages-Seminar inkl. Flughafen- und Flugzeugbesichtigung zu einem Preis von CHF 650.-
- Flugangst Zwei-Tages-Seminar inkl. Flug Altenrhein-Wien-Altenrhein zu einem Preis von CHF 1300.-

[Flugangst Seminar Altenrhein](#)

#### **Kontakt**

Daniel Steffen  
CEO People's Air Group  
P: +41 71 858 51 04  
M: +41 79 218 83 92  
d.steffen@peoples.ch

---

Die **People's Air Group** umfasst die Altenrhein Realco AG (Immobilien), die Altenrhein Luftfahrt GmbH und die Airport Altenrhein AG.

Die **Altenrhein Luftfahrt GmbH** mit Hauptsitz in Wien, betreibt seit 2011 die People's Viennaline mit bis zu vier täglichen Flügen zwischen Altenrhein und Wien sowie zahlreiche Ferienflüge ab Altenrhein. Die eingesetzte Embraer 170 mit 76 Sitzplätzen gehört zu den modernsten Regionaljets.

Der **Flughafen St. Gallen Altenrhein** wird von der Airport Altenrhein AG betrieben und ist der Regionalflughafen für die Ostschweiz, Vorarlberg und Liechtenstein. Über 100'000 Passagiere nutzen jährlich den Flughafen am Bodensee, mit den kürzesten Check In Zeiten der Schweiz.